**Regulamin**

**Rajdu Rowerowego  
 *„z Myślenic na Mucharskie”***

**Cel rajdu**

1. Celem głównym zadania jest rozwijanie tożsamości lokalnej obszaru LGD „Między Dalinem i Gościbią” i LGD Gościniec 4 Żywioły oraz krzewienie kultury fizycznej mieszkańców, poprzez organizację rajdu rowerowego na trasie Poręba, Myślenice, Sułkowice, Lanckorona, Stryszów, Mucharz, Kalwaria Zebrzydowska do Zakrzowa dla 30 uczestników.
2. Popularyzacja walorów przyrodniczych, krajobrazowych i historycznych obszaru obydwu LGD.
3. Promowanie aktywnego spędzania czasu wolnego.
4. Integracja społeczności lokalnej i promowanie indywidualności sportowych.
5. Popularyzacja i rozwijanie turystyki rowerowej zgodnie z przepisów ruchu drogowego oraz wdrażania zasad bezpiecznej jazdy zespołowej na rowerze.

**Organizator**

Organizatorem Rajdu Rowerowego ***„z Myślenic na Mucharskie”*** jest LGD „Między Dalinem i Gościbią”, oraz LGD Gościniec 4 Żywioły.

tel. 605 505 108, oraz 609 516 766

e-mail: [lgdmgig@gmail.com](mailto:lgdmgig@gmail.com) , lgd.gosciniec@gmail.com

**Kierownictwo rajdu *„z Myślenic na Mucharskie”***

Koordynator rajdu – Jan Podmokły

Kierownik – Kazimierz Dąbrowski

**Termin rajdu**

**Rajd odbędzie się 28 września 2024 roku (sobota).**

**Opis Rajdu *z Myślenic na Mucharskie”***

Trasa rajdu przebiega przez miejscowości:

Rozpoczęcie – Poręba schronisko Kudłacze, Bulina, Osieczany, Myślenice, Bysina, Jasienica, Sułkowice, Jastrzębia, Lanckorona, Kalwaria, Stryszów, Mucharz, Zakrzów.

Trasa rajdu przebiega drogami o niewielkich różnicach wzniesień, określona jako średnio trudna.

Start odbędzie się na schronisku Kudłacze w Porębie, zakończenie w siedzibie LGD Gościniec 4 żywiołów w Zakrzowie. Uczestnicy podzieleni zostaną na 4 grupy średnio po 7-8 osób. Każda grupa będzie miała odrębnego opiekuna grupy.

W rajdzie mogą uczestniczyć osoby o 10 roku życia wzwyż.

1. **Przebieg rajdu *„z Myślenic na Mucharskie”***
2. **Zbiórka uczestników rajdu 9.00 – Schronisko Kudłacze**
3. **Start rajdu 9.20**
4. **Meta rajdu około godziny 16:**

Siedziba LGD Gościniec 4 Żywiołów, 34-145 Zakrzów 175 .

1. **Rozdanie pamiątkowych dyplomów i statuetek dla uczestników rajdu .**
2. **Zakończenie rajdu:** – godz. 17.00

Powrót do domu we własnym zakresie przez uczestników rajdu.

**II. Organizacja rajdu *„z Myślenic na Mucharskie”***

1. Rajd ma charakter otwarty o ograniczonej liczbie uczestników.
2. W rajdzie planuje się udział do 30 osób.
3. O udziale w rajdzie decyduje kolejność zgłoszeń.
4. Rajd odbędzie się przy nieograniczonym ruchu drogowym.
5. Uczestnicy rajdu biorą udział który jest przypisany do jednej z 4 grup którego nie zmieniają na całej trasie.
6. Na czele każdej grupy stoi przewodnik, za którym poruszają się pozostali uczestnicy rajdu zorganizowani w oddzielnych kolumnach.
7. Rajd zabezpieczony jest przez służbę techniczną i medyczną z własnym transportem.
8. Rajd prowadzony będzie w tempie dostosowanym do możliwości uczestników poszczególnych grup rajdu.
9. Grupę zamyka samochód techniczny rajdu.
10. W przypadku braku możliwości dalszej jazdy z powodu awarii lub innej przyczyny, uczestnik informuje organizatora o tym fakcie i jest zabierany włącznie z rowerem przez samochód techniczny.
11. Przypadki konieczności pomocy medycznej zgłaszane są organizatorowi który w zależności od potrzeb, albo udziela pomocy przedmedycznej, albo zwraca się o pomoc medyczną.
12. Po zakończeniu rajdu, jego uczestnicy udają się do domów indywidualnie, we własnym zakresie.
13. **Warunki uczestnictwa w rajdzie „*z Myślenic na Mucharskie”***
14. Uczestnictwo w rajdzie jest nieodpłatne.
15. W rajdzie biorą udział osoby bez względu na miejsce zamieszkania.
16. W rajdzie biorą udział osoby, które dokonały zgłoszenia poprzez wypełnienie od;owiednich formuł i podpis niniejszego regulaminu, a następnie jego dostarczenie do organizatora rajdu.
17. Zgłoszenie udziału należy dostarczyć do Biura LGD Między Dalinem i Gościbią 32-425 Trzemeśnia 218 w nieprzekraczalnym terminie do 26 września 2024 roku.
18. Osobę zgłaszającą się na rajd, uznaje się za przyjętą w przypadku dostarczenia wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszenia udziału w rajdzie, oraz otrzymania przez zgłaszającego się potwierdzenia o jego zakwalifikowaniu i przyjęciu do udziału w rajdzie potwierdzone przez organizatora na kopi zgłoszenia.
19. Osoby dorosłe uczestniczą w rajdzie indywidualnie, a osoby niepełnoletnie wyłącznie pod opieką rodziców lub opiekunów. Organizator rajdu nie zapewnia opieki nad niepełnoletnimi uczestnikami rajdu.
20. Osoby niepełnoletnie, powyżej 10 roku życia obowiązane są posiadać kartę rowerową.
21. Każdy z uczestników rajdu bierze w nim udział na własną odpowiedzialność.
22. Uczestnicy niepełnoletni biorą udział na całkowitą odpowiedzialność opiekunów prawnych.
23. Uczestnicy rajdu powinni zabrać ze sobą, na trasę rajdu odpowiedni sprzęt i ubranie.
24. Uczestnicy rajdu powinni być ubrani w sposób odpowiedni do warunków atmosferycznych w dniu rajdu.
25. Zaleca się używania podczas rajdu kasku ochronnego.
26. Każdy z uczestników rajdu powinien posiadać sprawny technicznie rower oraz zestaw naprawczy wyposażony w podstawowe klucze do roweru.
27. Uczestnicy rajdu nie mogą być pod wpływem alkoholu, ani jakichkolwiek innych środków odurzających.
28. Uczestnicy rajdu zobowiązani są do zapoznania się z treścią regulaminu rajdu i jego stosowania.
29. **Obowiązki uczestników rajdu *„z Myślenic na Mucharskie”***
30. Przestrzeganie regulamin rajdu.
31. Stosowanie się do poleceń wydawanych przez koordynatora lub kierownika rajdu i opiekuna grupy.
32. Posiadanie niezbędnej wiedzy i umiejętności poruszania się po drogach.
33. Posiadanie karty rowerowej (dotyczy osób niepełnoletnich powyżej 10 roku życia).
34. Poruszanie się na trasie rajdu zgodnie z zasadami określonymi w pkt. V.
35. Posiadanie sprawnego technicznie roweru oraz zestawu naprawczego wyposażonego   
    w podstawowe klucze do rower.
36. Uczestniczenie w całym rajdzie, od startu do jego oficjalnego zakończenia.
37. Stosowanie się do zakazów:
38. spożywania alkoholu i innych środków odurzających,
39. używania otwartego ognia,
40. poruszania się po uprawach rolnych, szkółkach leśnych i terenach prywatnych,
41. posiadania i używania w trakcie trwania rajdu szklanych butelek, naczyń, itp. oraz ostrych przedmiotów,
42. wcześniejszego opuszczania rajdu bez powiadomienia przewodnika grupy.
43. Nie zaśmiecanie trasy rajdu i dbanie o środowisko naturalne.
44. **Zasady poruszania się na trasie rajdu *„z Myślenic na Mucharskie”***
45. Uczestnicy rajdu poruszają się zgodnie z przepisami ruchu drogowego.
46. Wszyscy uczestnicy rajdu poruszają się za przewodnikiem, w rzędzie.
47. Ruch odbywa się prawą strona drogi, w odległości 30-50 cm od jej krawędzi, a na drogach leśnych i śródpolnych zachowuje się jedynie ruch prawostronny.
48. Jadąc rzędem należy zachować odległość między rowerami co najmniej 2 m, a przy zjazdach - 5 m.
49. Należy jechać równo i spokojnie. Nie dopuszczalne jest tarasowanie drogi, jazda równoległa i ciągłe zmiany pozycji, a także jazda bez trzymania kierownicy oraz zdejmowanie stóp z pedałów roweru.
50. Każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony z upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany.
51. Przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru, nie wolno też wyprzedzać; szybkość należy kontrolować przez hamowanie.
52. Wszelkie ewentualne naprawy sprzętu i inne sytuacje wymagające postoju zawodników muszą odbywać się w miejscu powstałej awarii w sposób nieutrudniający jazdy innym uczestnikom rajdu.
53. **Świadczenia organizatora na rzecz uczestników rajdu**
54. Zapewnienie opiekuna grupy przez całą trasę rajdu.
55. Zapewnienie bezpieczeństwa podczas trwania rajdu poprzez służbę techniczną i medyczną.
56. Dla każdego uczestnika rajdu przewidziany jest gadżet rowerowy i dyplom pamiątkowy.
57. Zabezpieczenie w sprzęt gaśniczy.
58. Zapewnienie dwukrotnego posiłku oraz napojów w trakcie rajdu.
59. Zabezpieczenie transportu uczestnika rajdu wraz z rowerem w przypadku braku możliwości kontynuowania jazdy.
60. **Postanowienia końcowe**
61. Udział w rajdzie jest dobrowolny.
62. Każdy uczestnik bierze udział w rajdzie na własną odpowiedzialność, a niepełnoletni na odpowiedzialność rodziców lub opiekunów prawnych oraz opiekunów którzy będą jechać razem z podopiecznym całą trasą rajdu.
63. Uczestnicy ponoszą pełną odpowiedzialność za nieprzestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas pokonywania trasy.
64. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania rajdu.
65. Za szkody wyrządzone przez uczestników wobec innych uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada.
66. Organizator nie bierze żadnej odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki spowodowane przez uczestników rajdu, w których brali Oni udział.
67. Uczestnik rajdu „***z Myślenic na Mucharskie”*** wypełniając i podpisując niniejszy regulamin akceptuje warunki niniejszego Regulaminu i będzie uznany za zgłoszonego.
68. Za skutki naruszenia przepisów ruchu drogowego i innych przepisów prawa uczestnik odpowiada osobiście lub jego opiekun prawny.
69. Wszyscy uczestnicy startując w rajdzie wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz publikację ich wizerunków w relacjach zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatorów.
70. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do kierownictwa rajdu.
71. W sprawach spornych decyzja organizatorów jest decyzją ostateczną. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania.
72. Osoba niestosująca się do postanowień regulaminu może zostać przez koordynatora lub kierownika rajdu wykluczona z dalszego uczestnictwa w rajdzie. W takiej sytuacji uczestnik wraca z trasy wyłącznie we własnym zakresie.
73. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za brak karty rowerowej przez niepełnoletnich uczestników rajdu.
74. Rajd w przypadku trudnych warunków atmosferycznych może zostać skrócony.